



# Aperitivo Psicologico

2026 Caffetteria - Trofarello

Relatore/Moderatore : **Dott. Sandro De Angelis**  
Psicologo e Psicoterapeuta

**Giovedì 05 Febbraio**

ore 18.00

La psicologia e la Psicoterapia

**Giovedì 09 Aprile**

ore 18.00

Autostima e Autoefficacia

**Giovedì 11 Giugno**

ore 18.00

Stress, Burnout, Strain e ancora

**Giovedì 08 Ottobre**

ore 18.00

Procrastinazione

**Giovedì 03 Dicembre**

ore 18.00

Narrazione di vita e comfort zone

**Giovedì 05 Marzo**

ore 18.00

Overthinking

**Giovedì 07 Maggio**

ore 18.00

Limiti e Confini

**Giovedì 10 Settembre**

ore 18.00

Relazioni disfunzionali "Red Flags"

**Giovedì 12 Novembre**

ore 18.00

Perfezionismo paralizzante

**Giovedì 17 Dicembre**

ore 18.00

Il nostro giudizio e quello degli altri

Luogo: Caffetteria San Giuseppe in via Torino 55 a Trofarello

Ingresso Libero e Gratuito - Consumazione a pagamento

Prima di ogni serata verificare sul sito dell'organizzatore  
eventuali modifiche al programma

