



Aperitivo Psicologico

2026 Caffetteria - Trofarello

Relatore/Moderatore : **Dott. Sandro De Angelis**
Psicologo e Psicoterapeuta

Giovedì 05 Febbraio

ore 18.00

La psicologia e la Psicoterapia

Giovedì 05 Marzo

ore 18.00

Overthinking

Giovedì 09 Aprile

ore 18.00

Autostima e Autoefficacia

Giovedì 07 Maggio

ore 18.00

Limiti e Confini

Giovedì 11 Giugno

ore 18.00

Stress, Burnout, Strain e ancora

Giovedì 10 Settembre

ore 18.00

Relazioni disfunzionali "Red Flags"

Giovedì 08 Ottobre

ore 18.00

Procrastinazione

Giovedì 12 Novembre

ore 18.00

Perfezionismo paralizzante

Giovedì 03 Dicembre

ore 18.00

Narrazione di vita e comfort zone

Giovedì 17 Dicembre

ore 18.00

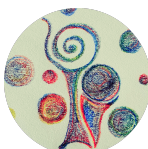
Il nostro giudizio e quello degli altri

Luogo: Caffetteria San Giuseppe in via Torino 55 a
Trofarello

Ingresso Libero e Gratuito - Consumazione a pagamento

**Prima di ogni serata verificare sul sito dell'organizzatore
eventuali modifiche al programma**

Dott. Sandro De Angelis
tel. 3801442101
Via Pietro Nenni 3 - Trofarello



psicologo.deangelis@gmail.com
www.sandrodeangelis.com